جامعة عباس لغرور خنشلة
كلية العلوم الإنسانية والإجتماعية
قسم العلوم الإجتماعية
إمتحان السداسي الثاني في مادة العلاجات ذات المنحى التحليلي
السنة الثالثة علم النفس العيادي

السؤال الأول: (14 نقطة)

أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ إن وجد.

1- الهدف الرئيسي من العلاج عند أدلر هو تحقيق "التفرد.(Individuation) "
2 - يُعد التداعي الحر أداة تسمح للمريض بإعادة سرد خبراته بطريقة منطقية ومنظمة.
3 - العلاج بالتحليل النفسي يهدف أساسًا إلى كشف الصراعات النفسية الناتجة عن التثبيت في مراحل النمو المبكر.
4 - يشترط في العلاج الجماعي التحليلي أن تُمنع الصراعات بين الأعضاء للحفاظ على تماسك المجموعة.
5 - يُعتبر التحويل المضاد أمرًا غير مرغوب فيه يجب على المعالج دائمًا التخلص منه أثناء العلاج.
6 - عملية التفرد في العلاج عند يونغ تهدف إلى فصل الأنيما عن الذات لتحقيق التوازن.
7 - في العلاج الفردي عند أدلر، يُستخدم تفسير الأحلام بشكل رمزي يعتمد على رغبات مكبوتة.
8 - تقنية "المرآة" تتضمن أن يشاهد المريض دوره وهو يُؤدى بواسطة شخص آخر، مما يُعزز وعيه بذاته.
9 - تُعتبر المقاومة عند فرويد علامة على عدم تعاون المريض مع العلاج، ويجب تجاهلها حتى لا تعيق سير الجلسات.
10- يشجع العلاج عند أدلرعلى كشف الذكريات المبكرة لأنها تُظهر النزاعات اللاواعية المكبوتة.
11- يُعد تفسير الحلم عند فرويد عملية لفهم وظيفة الأنا الأعلى في كبت الرغبات.
12- في العلاج عند يونغ، يُعتبر 'اللاوعي الجمعي (Collective Unconscious) 'مسؤولًا عن تشكيل الرموز الفريدة لكل فرد بناءً على تجاربه الشخصية فقط.
13- في السيكودراما، تهدف تقنية "البديل (Double) "إلى تكرار ما يقوله البطل دون إضافة أية مشاعر، للحفاظ على حيادية الدور.
14- في العلاج الفرويدي والسيكودراما، يُعتبر الصمت أثناء الجلسة مؤشرًا سلبيًا على عدم التعاون ويجب مقاطعته فورًا.

السؤال الثاني: (6 نقاط)

"ما الفرق الجوهري بين تفسير الأحلام في العلاج التحليلي عند فرويد والعلاج الفردي عند آدلر والعلاج عند يونغ من حيث مصدر الحلم وتفسيره ووظيفته وهدف العلاج منه ؟ .

جامعة عباس لغرور خنشلة
كلية العلوم الإنسانية والإجتماعية
قسم العلوم الإجتماعية
إمتحان السداسي الثاني في مادة العلاجات ذات المنحى التحليلي
السنة الثالثة علم النفس العيادي

السؤال الأول: (14 نقطة)

أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ إن وجد.

1- الهدف الرئيسي من العلاج عند أدلر هو تحقيق "التفرد.(Individuation) "
2 - يُعد التداعي الحر أداة تسمح للمريض بإعادة سرد خبراته بطريقة منطقية ومنظمة.
3 - العلاج بالتحليل النفسي يهدف أساسًا إلى كشف الصراعات النفسية الناتجة عن التثبيت في مراحل النمو المبكر.
4 - يشترط في العلاج الجماعي التحليلي أن تُمنع الصراعات بين الأعضاء للحفاظ على تماسك المجموعة.
5 - يُعتبر التحويل المضاد أمرًا غير مرغوب فيه يجب على المعالج دائمًا التخلص منه أثناء العلاج.
6 - عملية التفرد في العلاج عند يونغ تهدف إلى فصل الأنيما عن الذات لتحقيق التوازن.
7- في العلاج الفردي عند أدلر، يُستخدم تفسير الأحلام بشكل رمزي يعتمد على رغبات مكبوتة.
8 - تقنية "المرآة" تتضمن أن يشاهد المريض دوره وهو يُؤدى بواسطة شخص آخر، مما يُعزز وعيه بذاته.
9- تُعتبر المقاومة عند فرويد علامة على عدم تعاون المريض مع العلاج، ويجب تجاهلها حتى لا تعيق سير الجلسات.
10- يشجع العلاج عند أدلرعلى كشف الذكريات المبكرة لأنها تُظهر النزاعات اللاواعية المكبوتة.
11- يُعد تفسير الحلم عند فرويد عملية لفهم وظيفة الأنا الأعلى في كبت الرغبات.
12- في العلاج عند يونغ، يُعتبر 'اللاوعي الجمعي (Collective Unconscious) 'مسؤولًا عن تشكيل الرموز الفريدة لكل فرد بناءً على تجاربه الشخصية فقط.
13- في السيكودراما، تهدف تقنية "البديل (Double) "إلى تكرار ما يقوله البطل دون إضافة أية مشاعر، للحفاظ على حيادية الدور.
14- في العلاج الفرويدي والسيكودراما، يُعتبر الصمت أثناء الجلسة مؤشرًا سلبيًا على عدم التعاون ويجب مقاطعته فورًا.

السؤال الثاني: (6 نقاط)

"ما الفرق الجوهري بين تفسير الأحلام في العلاج التحليلي عند فرويد والعلاج الفردي عند آدلر والعلاج عند يونغ من حيث مصدر الحلم وتفسيره ووظيفته وهدف العلاج منه ؟ .

جامعة عباس لغرور خنشلة
كلية العلوم الإنسانية والإجتماعية
قسم العلوم الإجتماعية

الإجابة النموذجية - إمتحان مادة العلاجات ذات المنحى التحليلي-
السنة الثالثة علم النفس العيادي
2025/2024

السؤال الأول: (14 نقطة)

أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ إن وجد.

1- الهدف الرئيسي من العلاج عند أدلر هو تحقيق "التفرد.(Individuation) "
الإجابة :خطأ .
التصحيح :التفرد مفهوم يونغي، بينما أدلر يركز على تعزيز الاهتمامات الاجتماعية والتغلب على الشعور بالنقص. **(1 نقطة)**

2- يُعد التداعي الحر أداة تسمح للمريض بإعادة سرد خبراته بطريقة منطقية ومنظمة.
الإجابة: خطأ
التصحيح :التداعي الحر يتطلب التحدث دون تنظيم أو رقابة منطقية، لكشف المواد اللاواعية.**(1 نقطة)**

3- العلاج بالتحليل النفسي يهدف أساسًا إلى كشف الصراعات النفسية الناتجة عن التثبيت في مراحل النمو المبكر.
الإجابة: صحيح . **(1 نقطة)**

4- يشترط في العلاج الجماعي التحليلي أن تُمنع الصراعات بين الأعضاء للحفاظ على تماسك المجموعة.
الإجابة : خطأ
التصحيح : الصراعات تُعتبر مادة تحليلية أساسية في العلاج الجماعي التحليلي، إذ تساعد على إحياء أنماط العلاقات السابقة وتحليلها ضمن "هنا والآن."**(1 نقطة)**

5- يُعتبر التحويل المضاد أمرًا غير مرغوب فيه يجب على المعالج دائمًا التخلص منه أثناء العلاج.
الإجابة: خطأ
التصحيح: التحويل المضاد يُستخدم كأداة علاجية قوية إذا تم الوعي به وتحليله بشكل مهني لتقديم فهم أعمق للعلاقة العلاجية. **(1 نقطة)**

6- عملية التفرد في العلاج اليونغي تهدف إلى فصل الأنيما عن الذات لتحقيق التوازن.
الإجابة: خطأ
التصحيح :التفرد يهدف إلى دمج الأنيما والأنيموس والظل والقناع في الذات لتحقيق التكامل النفس. **(1 نقطة)**

7- في العلاج الفردي عند أدلر، يُستخدم تفسير الأحلام بشكل رمزي يعتمد على رغبات مكبوتة.
الإجابة: خطأ
التصحيح :عند أدلر، تفسير الأحلام وظيفي ويعكس أسلوب الحياة والمشاكل الحالية وليس فقط الرغبات الجنسية . **(1 نقطة)**

8- تقنية "المرآة" تتضمن أن يشاهد المريض دوره وهو يُؤدى بواسطة شخص آخر، مما يُعزز وعيه بذاته.
الإجابة: صحيح **(1 نقطة)**

9- تُعتبر المقاومة عند فرويد علامة على عدم تعاون المريض مع العلاج، ويجب تجاهلها حتى لا تعيق سير الجلسات.
الإجابة: خطأ
التصحيح: المقاومة في العلاج الفرويدي ليست مجرد عقبة أو علامة على عدم التعاون، بل مؤشر مهم على اقتراب المريض من محتوى لاواعي مؤلم أو مرفوض .لذلك، يتم تحليل المقاومة بدقة لأنها تكشف الصراعات الداخلية، وتُعد خطوة محورية في الوصول إلى الاستبصار العميق. تجاهلها يُفقد العملية العلاجية أحد أعمدتها الأساسية. **(1 نقطة)**

10- يشجع العلاج عند أدلر على كشف الذكريات المبكرة لأنها تُظهر النزاعات اللاواعية المكبوتة.
الإجابة : خطأ
التصحيح: الذكريات المبكرة تُستخدم عند أدلر لتحليل نمط الحياة وفهم أهداف الفرد وليس للكشف عن رغبات جنسية بالضرورة. **(1 نقطة)**
11- يُعد تفسير الحلم عند فرويد عملية لفهم وظيفة الأنا الأعلى في كبت الرغبات.
الإجابة: خطأ
التصحيح :تحليل الحلم يركز على الرغبات المكبوتة في الهو، وليس الأنا الأعلى، ويُكشف عنها من خلال فك رموز الحلم. **(1 نقطة)**
12- في العلاج عند يونغ، يُعتبر 'اللاوعي الجمعي (Collective Unconscious) 'مسؤولًا عن تشكيل الرموز الفريدة لكل فرد بناءً على تجاربه الشخصية فقط".
الإجابة :خطأ.
التصحيح: اللاوعي الجمعي عند يونغ مشترك بين جميع البشر ويحتوي على "النماذج البدائية " (Archetypes)الموروثة ثقافيًا (كالبطل، الظل، الأم العظمى)، وليس نتاج تجارب الفرد الشخصية. أما الرموز الفردية فتندرج تحت "اللاوعي الشخصي.(Personal Unconscious) ". **(1 نقطة)**
13- في السيكودراما، تهدف تقنية "البديل (Double) "إلى تكرار ما يقوله البطل دون إضافة أية مشاعر ، للحفاظ على حيادية الدور.
الإجابة: خطأ
التصحيح: تقنية "البديل" تهدف إلى التعبير عمّا لا يستطيع البطل قوله صراحةً.
الشخص الذي يؤدي دور "البديل" يُمثل صوتًا داخليًا للبطل، ويُضيف مشاعر مكبوتة أو غير معلنة مثل الغضب، الخوف، أو التردد، مما يُساعد البطل على التعرّف على انفعالاته وتوسيع وعيه الذاتي. **(1 نقطة)**
14- في العلاج الفرويدي والسيكودراما، يُعتبر الصمت أثناء الجلسة مؤشرًا سلبيًا على عدم التعاون ويجب مقاطعته فورًا.
الإجابة: خطأ
التصحيح: الصمت له قيمة تحليلية في كلا الاتجاهين، وقد يدل على مقاومة أو مشاعر لاواعية، ويُنتظر أو يُفسَّر ولا يُقاطع تلقائيًا. **(1 نقطة)**

السؤال الثاني: (6نقاط)

"ما الفرق بين تفسير الأحلام في العلاج التحليلي عند فرويد والعلاج الفردي عند آدلر والعلاج عند يونغ من حيث مصدر الحلم وتفسيره ووظيفته وهدف العلاج منه ؟

الإجابة:

المقارنة	أدلر	يونغ	فرويد
مصدر الحلم	انعكاس لأسلوب الحياة. **(0.5 نقطة)**	رسائل رمزية من اللاشعور الجمعي. **(0.5 نقطة)**	رغبات جنسية/عدوانية مكبوتة. **(0.5 نقطة)**
تفسير الحلم	تفسير وظيفي سلوكي. **(0.5 نقطة)**	تحليل رمزي/أسطوري. **(0.5 نقطة)**	تفكيك رمزي للكبت. **(0.5 نقطة)**
وظيفة الحلم	عرض لمخططات سلوكية لاواعية. **(0.5 نقطة)**	توجيه النفس لتحقيق التوازن. **(0.5 نقطة)**	تفريغ الرغبات المكبوتة. **(0.5 نقطة)**
هدف العلاج	تعديل أسلوب الحياة والشعور بالدونية. **(0.5 نقطة)**	تحقيق التفرد والتكامل. **(0.5 نقطة)**	الاستبصار وفك الكبت. **(0.5 نقطة)**