

إمتحان السداسي الثاني في مادة مدخل إلى علم النفس المرضي 2
السنة الثانية علم النفس

السؤال الأول: (11 نقطة)

- أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ إن وجد؟
- 1- يرى الجشطلتيون أن الأعراض النفسية لا ترتبط بتشوه الإدراك، بل فقط بخلل في العلاقات الاجتماعية للفرد.
 - 2- يشخص اضطراب الاكتئاب الجسيم إذا استمرت الأعراض 3 أيام مع وجود مزاج منخفض.
 - 3- مبدأ الشكل والخلفية في النظرية الجشطلتية يشير إلى أن الفرد يدرك الموضوعات حسب علاقاتها بالبيئة المحيطة.
 - 4- يُعد تجنب المناسبات الاجتماعية في اضطراب القلق الاجتماعي مثالاً على التعلم بالتمذجة.
 - 5- نوبة الهوس في الاضطراب ثنائي القطب | يجب أن تستمر لمدة أسبوع على الأقل.
 - 6- اضطراب قلق الانفصال يُشخص عند البالغين إذا استمرت الأعراض لمدة شهر واحد.
 - 7- رهاب الساح (Agoraphobia) يقتصر على الخوف من الأماكن المفتوحة فقط.
 - 8- اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) يتطلب في معايير تشخيصه حسب DSM-5 تعرض الشخص مباشرة للحدث الصادم فقط.
 - 9- اضطراب تنف الشعر يُفسر دائماً برغبة الفرد في تحسين مظهره.
 - 10- الاضطراب الفصامي الوجداني يتطلب وجود أعراض ذهانية لمدة 6 أشهر على الأقل.
 - 11- في اضطراب تشوه صورة الجسم (BDD)، يُشترط أن يكون العيب المتصور واضحاً للآخرين لتأكيد التشخيص.
 - 12- نوبة الهوس في الاضطراب ثنائي القطب || تستمر لمدة 7 أيام على الأقل.

السؤال الثاني: (9 نقاط)

- ما الفرق الجوهرى بين:
- "اضطراب الفصام الشكل (Schizophreniform Disorder) و"الفصام (Schizophrenia) "من حيث
المدة، والتأثير على الأداء الوظيفي؟
- تفسير النظرية السلوكية والنظرية المعرفية سبب استمرار اضطراب القلق الاجتماعي؟

إمتحان السداسي الثاني في مادة مدخل إلى علم النفس المرضي 2
السنة الثانية علم النفس

السؤال الأول: (11 نقطة)

- أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ إن وجد؟
- 1- يرى الجشطلتيون أن الأعراض النفسية لا ترتبط بتشوه الإدراك، بل فقط بخلل في العلاقات الاجتماعية للفرد.
 - 2- يشخص اضطراب الاكتئاب الجسيم إذا استمرت الأعراض 3 أيام مع وجود مزاج منخفض.
 - 3- مبدأ الشكل والخلفية في النظرية الجشطلتية يشير إلى أن الفرد يدرك الموضوعات حسب علاقاتها بالبيئة المحيطة.
 - 4- يُعد تجنب المناسبات الاجتماعية في اضطراب القلق الاجتماعي مثالاً على التعلم بالتمذجة.
 - 5- نوبة الهوس في الاضطراب ثنائي القطب | يجب أن تستمر لمدة أسبوع على الأقل.
 - 6- اضطراب قلق الانفصال يُشخص عند البالغين إذا استمرت الأعراض لمدة شهر واحد.
 - 7- رهاب الساح (Agoraphobia) يقتصر على الخوف من الأماكن المفتوحة فقط.
 - 8- اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) يتطلب في معايير تشخيصه حسب DSM-5 تعرض الشخص مباشرة للحدث الصادم فقط.
 - 9- اضطراب تنف الشعر يُفسر دائماً برغبة الفرد في تحسين مظهره.
 - 10- الاضطراب الفصامي الوجداني يتطلب وجود أعراض ذهانية لمدة 6 أشهر على الأقل.
 - 11- في اضطراب تشوه صورة الجسم (BDD)، يُشترط أن يكون العيب المتصور واضحاً للآخرين لتأكيد التشخيص.
 - 12- نوبة الهوس في الاضطراب ثنائي القطب || تستمر لمدة 7 أيام على الأقل.

السؤال الثاني: (9 نقاط)

- ما الفرق الجوهرى بين:
- "اضطراب الفصام الشكل (Schizophreniform Disorder) و"الفصام (Schizophrenia) "من حيث
المدة، والتأثير على الأداء الوظيفي؟
- تفسير النظرية السلوكية والنظرية المعرفية سبب استمرار اضطراب القلق الاجتماعي؟

جامعة عباس لغرور خنشة
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم العلوم الاجتماعية
الإجابة النموذجية - إمتحان مادة مدخل إلى علم النفس المرضي 2-
السنة الثانية علم النفس

السؤال الأول: (12 نقطة)

- أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ إن وجد؟
- 1- يرى الجشطلتيون أن الأعراض النفسية لا ترتبط بتشوه الإدراك، بل فقط بخلل في العلاقات الاجتماعية للفرد. **خطأ.**
- التصحيح:** الجشطلتيون يؤكدون أن تشوه الإدراك وفقدان الوعي اللحظي يلعبان دوراً رئيسياً في ظهور الأعراض النفسية، إضافة إلى اضطراب العلاقة مع المجال. (1 نقطة)
- 2- يُشخص اضطراب الاكتئاب الجسيم (Major Depressive Disorder) إذا استمرت الأعراض 3 أيام مع وجود مزاج منخفض. **خطأ.**
- التصحيح:** التشخيص يتطلب استمرار الأعراض أسبوعين على الأقل، مع وجود 5 أعراض (بما في ذلك مزاج منخفض أو فقدان الاهتمام). (1 نقطة)
- 3- مبدأ الشكل والخلفية في النظرية الجشطلتية يشير إلى أن الفرد يدرك الموضوعات حسب علاقاتها بالبيئة المحيطة. **صحيح. (1 نقطة)**
- 4- يُعد تجنب المناسبات الاجتماعية في اضطراب القلق الاجتماعي مثلاً على التعلم بالنمذجة لا بالتعزيز. **خطأ.**
- التصحيح:** هذا السلوك يُفسر من خلال التعلم الإجرائي، حيث يؤدي التجنب إلى خفض القلق مما يعزز تكراره، لا بالنمذجة. (1 نقطة)
- 5- نوبة الهوس في الاضطراب ثنائي القطب | يجب أن تستمر لمدة أسبوع على الأقل. **صحيح. (1 نقطة)**
- 6- اضطراب قلق الانفصال يُشخص عند البالغين إذا استمرت الأعراض لمدة شهر واحد. **خطأ.**
- التصحيح:** المدة المطلوبة للتشخيص هي 6 أشهر للبالغين، بينما للأطفال والمراهقين تكون 4 أسابيع. (1 نقطة)
- 7- رهاب الساح (Agoraphobia) يقتصر على الخوف من الأماكن المفتوحة فقط. **خطأ.**
- التصحيح:** يشمل الخوف من المواقف التي يصعب الهروب منها (مثل استخدام المواصلات العامة، أو الوقوف في طابور). (1 نقطة)
- 8- اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) يتطلب في معايير تشخيصه حسب DSM-5 تعرض الشخص مباشرة للحدث الصادم فقط. **خطأ.**
- التصحيح:** يمكن أن ينتج PTSD من التعرض غير المباشر (مثل معرفة حدث صادم لشخص مقرب، أو التعرض المتكرر لتفاصيل الصدمة كالعاملين في الطوارئ). (1 نقطة)
- 9- اضطراب نتف الشعر (Trichotillomania) يُفسر دائماً برغبة الفرد في تحسين مظهره. **خطأ.**
- التصحيح:** اضطراب نتف الشعر لا يرتبط بتحسين المظهر، بل هو سلوك قهري لا يستند إلى أسباب جمالية، وقد يُصاحبه شعور بالتوتر قبل النتف أو الراحة بعده. (1 نقطة)
- 10- الاضطراب الفصامي الوجداني يتطلب وجود أعراض ذهانية لمدة 6 أشهر على الأقل. **خطأ.**
- التصحيح:** الاضطراب الفصامي الوجداني يشترط وجود أعراض ذهانية خلال نوبات المزاج، ولا يشترط مدة 6 أشهر (التي تُشترط في الفصام). (1 نقطة)
- 11- في اضطراب تشوه شكل الجسم (BDD)، يُشترط أن يكون العيب المتصور واضحاً للآخرين لتأكيد التشخيص. **خطأ.**
- التصحيح:** العيب في BDD يكون متصوراً أو طفيفاً ولا يلاحظه الآخرون، وهذا أساس التشخيص. (1 نقطة)
- 12- نوبة الهوس في الاضطراب ثنائي القطب || تستمر لمدة 7 أيام على الأقل. **خطأ.**

التصحيح: نوبة الهوس في الاضطراب ثنائي القطب | تستمر 7 أيام، أما في الاضطراب ثنائي القطب II فتكون الأعراض تحت الهوسية (4 أيام كحد أدنى). (1 نقطة)

السؤال الثاني: (8 نقاط)

- ما الفرق الجوهرى بين "اضطراب الفصام الشكل (Schizophreniform Disorder)" و"الفصام (Schizophrenia)" من حيث المدة، والتأثير على الأداء الوظيفي الإجابة:

• الفرق في المدة:

- اضطراب الفصام الشكل: تستمر الأعراض الذهانية (مثل الأوهام، الهلاوس، اضطراب التفكير) بين شهر إلى 6 أشهر. (1 نقطة)
- الفصام: تستمر الأعراض لأكثر من 6 أشهر، مع تدهور واضح في الأداء الوظيفي. (1 نقطة)

• الفرق في التأثير الوظيفي:

- اضطراب الفصام الشكل: قد لا يُظهر المريض تدهورًا كبيرًا في الأداء الاجتماعي أو المهني. (1 نقطة)
 - الفصام: يُلاحظ تدهورًا دائمًا في الأداء (مثل العزلة، فقدان الوظيفة). (1 نقطة)
- قارن بين تفسير النظرية السلوكية والنظرية المعرفية لسبب استمرار اضطراب القلق الاجتماعي، مع توضيح كيف يُترجم هذا الاختلاف إلى أساليب علاجية مختلفة؟ الإجابة:

• النظرية السلوكية:

- السبب: اضطراب القلق الاجتماعي ناتج عن تعلم خاطئ (مثال: تعرض الشخص لموقف محرج أمام الجميع → ارتبطت المواقف الاجتماعية بالخوف عبر الإشراف الكلاسيكي) (1.5 نقطة)

• النظرية المعرفية:

- السبب: الاضطراب ناتج عن تشوهات معرفية مثل:
 - "الآخرون ينتقدونني دائمًا" (التعميم المفرط)
 - "أنا فاشل في التواصل" (التفكير الثنائي) (1.5 نقطة)

• الاختلاف الجوهرى:

- النظرية السلوكية تُركز على السلوك الظاهر ، بينما المعرفية تُركز على العوامل الذهنية (الأفكار) الداخلية المُسببة للسلوك. (1 نقطة)