

الإجابة النموذجية لامتحان الاضطرابات السيكوسوماتية

الجواب الأول: 12ن

- 1- يقول أرسطو أن الانفعالات السلبية والمستمرة تؤثر بشكل سيء على الجسد وهي تصدر عن:
** مركب نفسي معقد 2ن
- 2- من بين أهم اسهامات ابن سينا في المجال السيكوسوماتي ما يلي:
** استخدام المنهج التجريبي. ** دور الاجهاد النفسي 2ن
- 3- في العهد الروماني أشار "شيشرون" Cicero إلى دور الجانب النفسي أو السلوكي في الأمراض الجسدية فقد أكد على:
** مسؤولية الفرد على المرض. 2ن
- 4- ينظر مارتي إلى المريض نظرة دينامية تراعي مختلف مراحل تطوره أثناء صحته وسقمه، ويرى الاصابة بالمرض الجسدي تعود إلى:
** سيطرة غريزة الموت 2ن
- 5- إن آلية الاستجابة للضغوط والقلق والانفعالات السلبية أحيانا تكون مبالغاً فيها الأمر الذي قد يعرض الفرد لمرض نفسجسدي، هذا التفسير من منظور: ** بيولوجي 2ن
- 6- تقوم وجهة نظر "فرانز ألكسندر" مؤسس مدرسة شيكاغو للطب النفسجسدي على المبادئ التالية:
** الفكرتين السابقتين معا 2ن

الجواب الثاني: 4ن

- 1- من منظور عقلائي انفعالي يرى "ألبرت أليس" أن هناك علاقة بين مواقف الحياة الصعبة التي يمر بها الفرد وانفعالاته وطريقة ادراكه لهذه المواقف، وهذا الذي يترتب عليه نتائج قد تضر بجسمه بمعنى أن الفرد لا يستطيع الفصل بين أسلوب تفكيره وانفعالاته حول المواقف المختلفة والتي يترتب عليها ظهور استجابات سلوكية وعضوية تصاحب هذه الانفعالات، والادراك عادة ما يتوسط بين المواقف الحياتية وسلوك الشخص أو ما يحدث لديه من اضطرابات فسيولوجية، لذلك فإن الفرد عندما يقلق أو يغضب أو ينفعل .. فإن هذه التغيرات الانفعالية تكون متفاعلة مع ادراكاته ونوع تفكيره. 2ن
- 2- العقلنة عند بيار مارتي هي العملية التي تسمح للفرد بتحويل الخبرات الحسية والانفعالية إلى تمثيلات نفسية وربط هذه التمثيلات ببعضها البعض وبسياقها وبالتالي فهم الذات والآخرين، فالعقلنة الجيدة تعتبر أساسية للحفاظ على التوازن النفسجسدية وعندما تكون ضعيفة أو غير كافية فإن الإثارات والانفعالات التي لا يتم معالجتها بشكل صحيح يمكن أن تجد طريقها إلى الجسد مما يؤدي إلى ظهور أمراض نفسجسدية. 2ن

الجواب الثالث: 4ن

- 1- تتمثل المعايير الواجب مراعاتها في التشخيص حسب "ويس Weiss وانجلش English" في: 2ن
* جمع معلومات وأدلة من خلال التاريخ الأسري للمريض حول مشاكل الطفولة.

* الوقوف على حالة المريض من حيث الجوانب المرضية والسوية ومدى استبصاره بنفسه وادراك نقاط الضعف في شخصيته.

*ازمان الحالة وتردد المريض على العيادات واجراء كافة الفحوصات والتحاليل الطبية دون وجود سبب عضوي واضح لمشكلة المريض.

*النظر إلى السياق الاجتماعي للمريض للكشف عن الضغوط الخارجية التي قد تكون أسباب مفجرة لمن لديه استعداد داخلي.

*معرفة المكاسب الثانوية التي قد يحققها المريض من وراء اضطرابه العضوي ورمزية اضطراب العضو للمريض.

- 2- يرى "هاليداي Halliday " بأن هناك سمات شخصية معينة ترتبط بالاضطرابات السيکوسوماتية تتمثل في:
- أ- نموذج هستيري أو مسرحي وهو الذي يبدي الأعراض الجسمية على شكل مظاهر حسية-حركية هستيرية.
 - ب- نموذج يعاني من حساسية زائدة كما في حالة الربو.
 - ج- نموذج يعاني من مشكلة عدم القدرة على تأكيد الذات وزيادة النشاط.
 - د- نموذج التضحية بالذات كما في حالة مرض الروماتيزم. 2ن