

الإجابة النموذجية لامتحان في مادة: العلاجات النفسية 2الجواب الأول: (05 ن)

\* تلخيص في جملتين فقط، محور (أو معنى تسمية) كل نموذج علاجي مما يلي:

لـ العلاج بالتدريب الذاتي (وفق تعليمات) = التدريب على الحوار الداخلي الإيجابي وصولاً إلى تعليمات عملية ذاتية، تجسد في سلوكيات تكيفية. (02.5)

لـ العلاج بنظام التحليل المعرفي السلوكي = تحليل الأفكار والمواقف المحببة ثم التدريب على مهارات سلوكية (التنشيط السلوكي) تعزز الدافعية وتحسن التفاعلات بين-شخصية للفرد. (02.5)

الجواب الثاني: (06 ن)

\* مثال: شاب يعاني من سلوكيات قهرية لتشويه الذات (جرح عمدي لجسمه)... (01)

الفائدة العلاجية لنموذج ACT: تقبل أفكاره السلبية ومشاعر النقص والغضب من نفسه... دون السعي إلى تجنبها أو التغاضي عنها، مع تعزيز المرونة النفسية لديه للتكيف مع المواقف الضاغطة المختلفة بغض النظر عن خبراته السابقة المؤلمة... (02)، مع التركيز على ثلاث مفاهيم أساسية هي:

- الوعي باللحظة الراهنة (عيش الحاضر هنا والآن بدلاً من اجترار أخطاء ماضية ولا التخوف من إحباطات متوقعة مستقبلاً...). (01)

- فك الاندماج المعرفي (الفصل بين معتقداته بضرورة عقاب الذات وواقع أن ذاته ليست حتماً مذنباً كما يعتقد...). (01)

- الالتزام بالفعل (التجسيد العملي للقيم التي يراها أولوية في حياته بدلاً من الاندفاع في سلوكيات عدوانية عشوائية لا تخدم هدفاً واضحاً...). (01)

الجواب الثالث: (06 ن)

\* أجب بـ (صحيح) أو (خطأ) ثم علل بعد كل عبارة:

1/ لفعالية العلاج النفسي، يكفي إمام المعالج بالنماذج العلاجية وتقنياتها. "خطأ"

التعليل:

\* لفعالية العلاج النفسي، لا بد من كفاءة في التشخيص السليم، مرونة التعامل إضافة إلى إمام المعالج بالنماذج العلاجية وتقنياتها..... (01.5)

2/ النمذجة هي تقنية علاجية أساسها التعلم بالملاحظة مع شروط محددة. "صحيح"

التعليل:

\* النمذجة كتقنية علاجية تستلزم دافعية المعالج لتعلم سلوك تكيفي ثم توفر نموذج سلوكي إيجابي ومضبوط يختاره المعالج..... (01.5)

3/ العقاب السلبي تقنية علاجية ناجعة في حالات الإدمان. "خطأ"

التعليل:

\* العقاب السلبي ليس تقنية علاجية من الناحية الأخلاقية، وإنما أسلوب تربوي يمارس في التنشئة الاجتماعية..... (01.5)

← اختر واحدة فقط من العبارتين أسفله:

\*4/ يعتبر مرض السرطان في مراحله المتقدمة من موانع العلاج بEMDR. "صحيح"

التعليل:

\* يمنع العلاج بEMDR في المراحل المتقدمة من مرض السرطان لأنه يرهق المريض ويزيد من هشاشته العضوية..... (01.5)

\*\*5/ يمكن استبدال تسمية "العلاج الجدلي" بـ "العلاج باليقظة الذهنية". "صحيح"

التعليل:

\*\* رغم الاختلاف الحفي بينهما، إلا أن "العلاج الجدلي" يستهدف التدريب على "اليقظة الذهنية" وتوظيفها في التنظيم الانفعالي وتحمل الاحباطات. (01.5)

ملاحظة: \* تخصص (03 ن) لمنهجية الإجابة، وضوح الكتابة ونظافة الورقة.